



Karine LO SURDO

06.24.34.33.00 – www.karinelosurdo.com

Cible :
Tout public

Prix :
Nous Consulter



Thème : Convaincre par la maîtrise de votre communication

Consultante, Formatrice, Coach certifiée, Thérapeute Praticienne en PNL & EFT, Maître Praticienne en Hypnose & en Sophrologie.

Formée à l'INSTITUT de COACHING INTERNATIONAL de Paris, à l'ECOLE FRANCAISE D'HYPNOSE et Diplômée de SCIENCES PÔ de PARIS, je mets à votre service mon expertise métier de plus de 15 ans en Management opérationnel, en accompagnement Coaching réseau et en Formation d'Adultes pour accompagner et faciliter votre changement.

Passionnée par l'humain et orientée Action, je vous accompagne que vous soyez Entreprise, Entrepreneur et/ou Salarié de façon individuelle et/ou collective dans la construction de votre « Boîte à outils » afin de vous réaliser au travers des objectifs fixés.

Objectif de la formation :

Prendre conscience de nos comportements & réflexes en situation de communication

Prendre conscience de nos systèmes sensoriels de communiquer

Maîtriser les fondamentaux de la communication verbale et non verbale pour optimiser votre impact et atteindre votre objectif

Durée : 7 h 00

Matin :

Identifier votre système sensoriel pour l'adapter à ceux des autres pour communiquer efficacement

- ✓ Identifier les différents modes de communication (Verbal/ Non verbal)
- ✓ Identifier notre système sensoriel personnel pour communiquer : VAK
- ✓ Savoir identifier le système sensoriel des autres par les prédicats
- ✓ Prendre conscience de nos réflexes en communication : Fuite/Attaque et ainsi nos programmations neuronales

Après midi :

Savoir convaincre en optimisant votre impact de communiquer

- ✓ S'approprier les fondamentaux de la communication verbale et non verbale
- ✓ Savoir formuler un message efficace adapté à l'ensemble des systèmes sensoriels
- ✓ Adapter sa posture en fonction du message
- ✓ Savoir formuler une demande efficace par le « JE » sans le « tu »
- ✓ Mise en pratique sur cas concrets